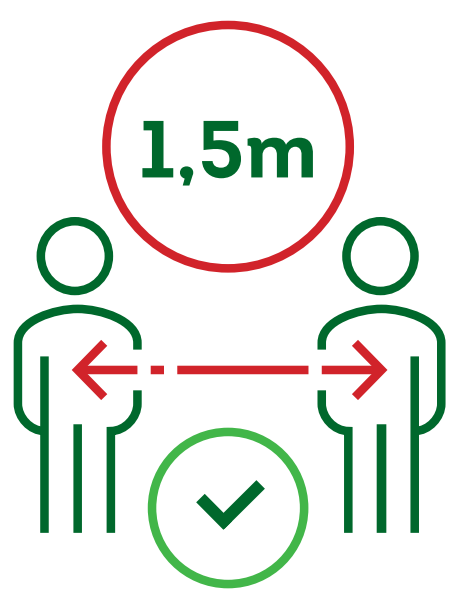


Коронавирус не меняется!

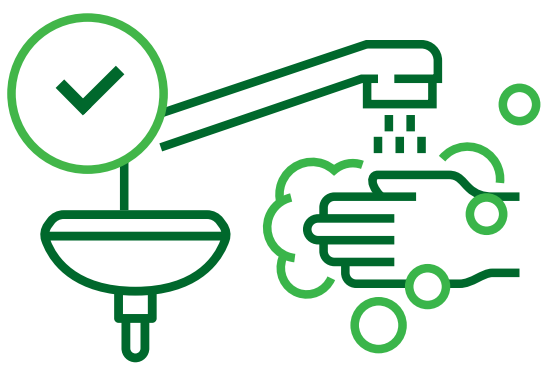
Ты также не меняйся и соблюдай все наши правила и придерживайся всех ограничений.

Давайте бороться!

Ты можешь снизить риск заражения, если:



Будешь Держать расстояние друг от друга 1,5 м



Будешь часто мыть руки тёплой водой с мылом и дезинфицировать - это лучший метод борьбы с вирусом



Не будешь касаться ладонями лица (рта, носа, область глаз)



Воздержитесь от рукопожатия во время приветствия и будете избегать столпотворения людей.

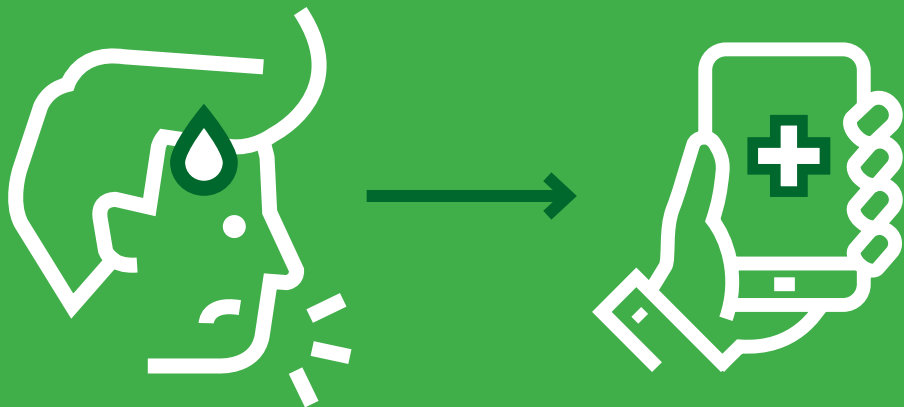


Ограничишь близкий контакт с коллегами по работе (например: в курительной комнате, столовой, гардеробной)



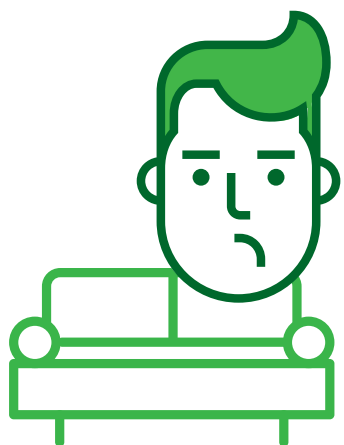
Используй только собственную или одноразовую посуду и не используй губки для мытья посуды.

Сохраняй спокойствие, если:



Если у тебя появились симптомы болезни - сообщи об этом своему начальнику и позвони под областной/городской номер телефона Санитарно-Эпидемиологической станции:

Помни:



Если находясь дома плохо себя почувствуешь, появился насморк, кашель, ослабленный организм - останься дома, сообщи об этом своему начальнику, в областную/ городскую Санитарно-Эпидемиологическую станцию и в скорую медицинскую помощь. - Если находясь дома плохо себя почувствуешь, появится насморк, кашель, ослабленный организм - останься дома, сообщи об этом своему начальнику, в областную/ городскую Санитарно-Эпидемиологическую станцию и в скорую медицинскую помощь



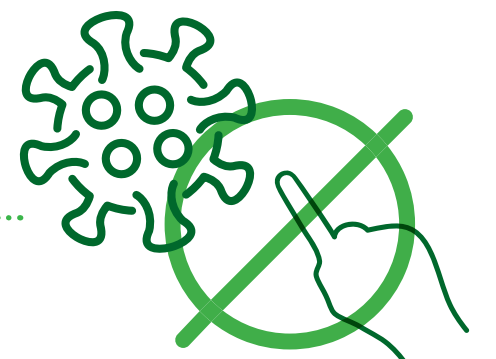
Если почувствуешь себя плохо на работе, появятся такие симптомы как насморк, кашель, ослабленный организм, немедленно сообщи об этом своему начальнику.

Коронавирус распространяется воздушно-капельным путём (чихание, кашель),



Вирус требует времени для „рождения“ в организме человека и должен быть удалён из организма при помощи выделения (изо рта, носа), поэтому встреча потенциально заражённого человека не означает, что ты сразу заразишься.

Если даже коснёшься поверхности / предмета после заражённого человека, но не касаешься пальцами рта, глаз или носа, а умоешь мылом и продезинфицируешь жидкостью руки - тогда вероятность заражения исключена.



Не забудь связаться с твоим непосредственным руководителем и консультантом по профилактике COVID-19, которым он является.

Горячая линия Национального Фонда Здравоохранения (NFZ) по коронавирусу - 800 190 590

! Соблюдение вышеуказанных правил снизит риск заражения !