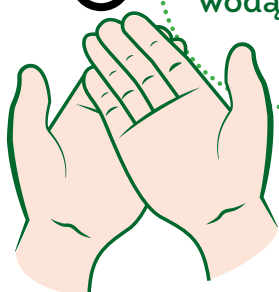


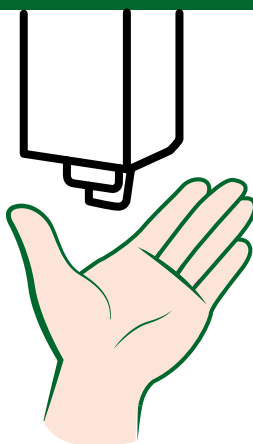
1.



Ręce spltukać pod bieżącą wodą

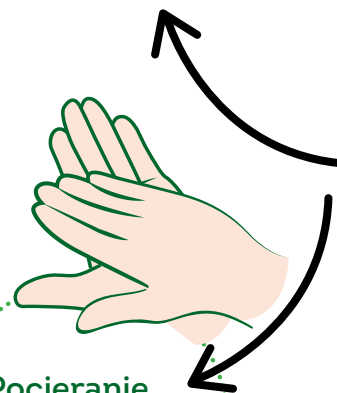


2.



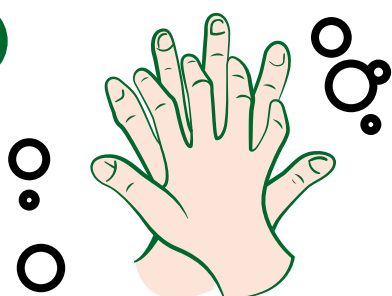
Z naściennego dozownika pobrać mydło w płynie i zgodnie z podaną techniką myć ręce przez około 30 sekund.

3.



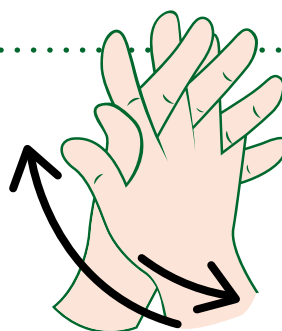
Pocieranie wewnętrznych części dłoni.

4.



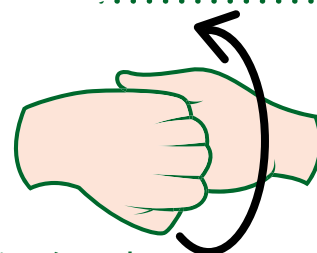
Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności - wewnętrzną częścią lewej dłoni o grzbietową dłoń prawej.

5.



Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.

6.



Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.

7.



Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.

8.



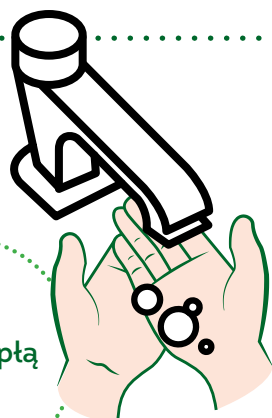
Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami dłoni prawej, a następnie odwrotnie.

9.



Pocieranie nadgarstków lewej dłoni, a następnie odwrotnie.

10.



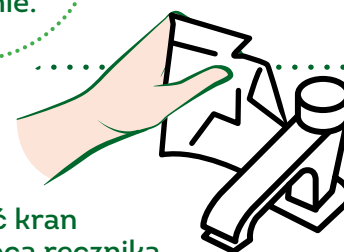
Spltukać ręce ciepłą wodą.

11.



Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem

12.



Zakręcić kran za pomocą ręcznika lub łokcia

13.

Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.